



Jak hrát AKADEMII

Otom, že golf je nádherný sport, který se dá provozovat téměř v každém věku, už byly popsány stohy papíru. Pokud však postavíte pětiletého špunta na 500 metrů dlouhý „pětipar“, tak bude potřebovat víc ran, než do kolika umí počítat a hru si opravdu neužije.

Od roku 2013 mohou u nás děti sbírat první zkušenosti ze hry na hřišti, na šesti-jamkové akademii, kde mohou na vlastní kůži zažít, jaký je to skvělý pocit zahrát par nebo birdie. Naučí se základní pravidla hry a pohybu po hřišti, vyzkouší si zahrát jamkovku, foursome nebo třeba texas scramble a může se stát, že se jim podaří zahrát svůj první hole-in-one.

Tento text je tedy určen především našim nejmladším golfistkám, golfistům a také jejich rodičům, kteří je po akademii doprovázejí, ale věřím, že i golfově zkušený čtenář najde nějakou užitečnou informaci, či radu, která mu pomůže stlačit skóre na velkém hřišti co nejlépe.

Jamka č. 1

Jediný „čtyřpar“ na hřišti, pro zkušenějšího hráče velká šance na eagle, protože délka je pouze 130 m ze žlutých a 100 m z červených odpališť a na green je možné dostřelit první ranou. Na odpališti je třeba dát velký pozor na správné zamíření. Vpravo po celé délce jamky vidíme bílé kolíky značící hranice hřiště. Jakmile se náš míč ocitne za hranicí hřiště, máme povinnost opakovat ránu z původního místa a přičíst si jednu trestnou ránu. Nikdy nesmíme dropovat nový míč tam, kde původní míč přetel hranice hřiště. Vždy hrajeme z původního místa s jednou trestnou! Na odpališti je tedy dobré zamířit poněkud vlevo a vyhnout se této komplikaci. Vlevo od greenu číhá na nepřesné rány nepříjemný bunker, green je poměrně hodně skloněný proti směru hry, takže u puttování pozor, jestli hrajeme z kopce nebo do kopce, popřípadě ze strany, abychom správně odhadli délku a směr úderu. Po odehrání jamky bychom měli hned pokračovat k dalšímu odpališti a nezdržovat se v blízkosti greenu, je možné, že za námi stojí další nedečkávká skupinka hráčů, která se těší na svou ránu, takže **nezdržujeme!**



Jamka č. 2

Dvojka je nejkratší jamkou akademie, rozhodně se však nedá nazvat nejjednodušší. Po pravé straně máme podélnou vodní překážku značenou červenými kolíky. V případě, že míč odpálíme za spojnicí červených kolíků, můžeme jej buď bez založení hrát (což je kvůli kopřivám málokdy možné), nebo s trestnou ranou opakovat ránu z původního místa (na odpališti můžeme míč opět postavit na týčko), nebo spustit nový míč na délku 2 holí ne blíže jamce od místa, kde náš původní míč přetnul pomyslnou

spojnici červených kolíků a pokračovat od tamtud. Vlevo od greenu vidíme opět bunker, který je stejně jako ostatní pískové překážky na akademii dost hluboký, takže první ránu je třeba ideálně směřovat mezi bunker a vodní překážku. V létě bývá hřiště tvrdé a míč dlouho běží, není tedy špatné nechat míč první ranou spadnout před green a dokutálet k jamce. Stejně jako všechny ostatní greeny na akademii je i tento skloněný, takže si dáme záležet na směru a razanci úderu. Při puttování se vyplatí nespěchat!

Jamka č. 3

Trojka je příjemná šedesátimetrová jamka z vyvýšeného odpaliště, kde jedinou překážku tvoří bunker vlevo od greenu. První ránu hrajeme raději z pravé strany odpaliště, abychom si co nejlépe otevřeli výhled na green a v případě nízké rány se vyhnuli cípu vyšší trávy zasahujícímu do hry po levé straně dráhy. Nevadí, když bude první rána trochu kratší, z pozice před greenem se bude lépe přihrávat, než ze strany či odzadu. Po přihrávce už jen jeden nebo dva putty a hurá na další jamku.

kde míč protnul spojnicí žlutých kolíků. Toto platí pouze pro podélnou vodní překážku značenou červenými kolíky. Pro první ránu tedy volíme kratší hůl, abychom se vyhnuli vodě a také bunkeru vpravo do greenu. Také čtvrtý green je skloněný, takže s putterem nespěcháme a dobře si rozmyslíme jakým směrem a jakou silou hrát.

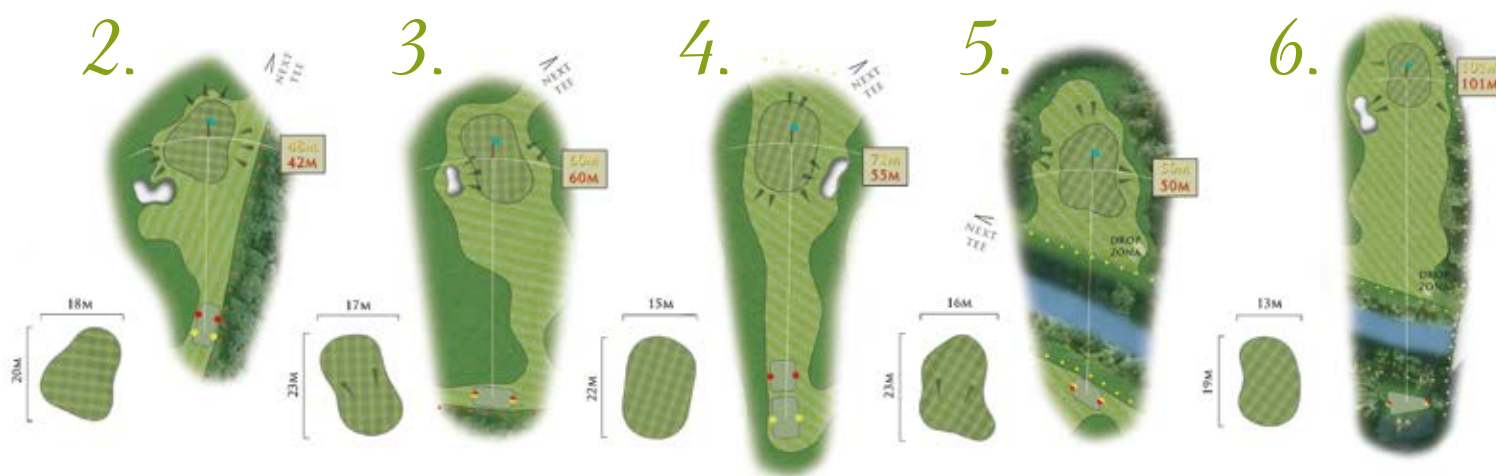
Jamka č. 5

Po snazší dvojici jamek č. 3 a 4 stojíme na pátém odpališti a čeká nás velká výzva. Něco podstatného tu totiž chybí a to nejen bunker (pětka je jediná jamka akademie bez pískové překážky), ale hlavně fairway. Je zde pouze odpaliště, green, les a řeka. Odpaliště míří vpravo od greenu do lesa, svoji první ránu tedy hrajeme více vlevo směrem na green. Když se rána nepovede a míč skončí ve vodní překážce (buď v řece nebo na březích za žlutými kolíky), můžeme ránu s jednou trestnou opakovat, ale určitě se vyplatí zvolit další možnost a využít „drop zónu“ na druhém břehu vedle greenu. Postupujeme tak, že vezmeme nový míč, spustíme jej z výše ramen poblíž cedule označující drop

a hrajeme druhý úder z lesa. Jestli nám provizorní míč spadl do vodní překážky, hrajeme už pátou ránu z drop zóny. Green je opět dost zvlněný, tak pečlivě puttujeme!

Jamka č. 6

Nejdelsí a nejsložitější par 3 má naše hřiště schovaný na konec. Po celé pravé straně je hranice hřiště, která není tentokrát značena bílými kolíky, ale bílými čarami na patnicích u silnice. Pravidla pro míč za hranicí hřiště známe z jamky č. 1. Opět potřebujeme odpalem překonat řeku a když se nezadaří, opět máme na druhém břehu k dispozici drop zónu. Pravidla známe z jamky č. 5. První ránu namíříme na levý okraj greenu, abychom se vyhnuli outu (hranici hřiště, ne vozidlu – i když auta v outu také projíždí a těm se chceme také vyhnout ☺), ale ne příliš vlevo. Tam opět číhá bunker a hrát přihrávku přes bunker nebo z bunkeru proti outu nepatří mezi jednoduché golfové disciplíny. Green je v porovnání s ostatními rovný, takže zkusíme zakončit své kolo golfu na akademii jedno-puttem.



Jamka č. 4

Také čtvrtá jamka akademie je nezáludná a šance na par nebo birdie jsou zde poměrně vysoké. Na odpališti musíme dát pozor, aby naše první rána nebyla příliš dlouhá, protože pár metrů za greenem stojí žluté kolíky značící hranici vodní překážky. Když náš míč tuto hranici překoná a rozhodneme se z vodní překážky nehrát, musíme se vrátit na původní místo, odkud jsme zahráli do překážky a úder si s přičtením jedné trestné zopakovat. Nemůžeme spustit nový míč na délku dvou holí ne blíže jamce od místa,

zónu, připočteme si jeden trestný úder a třetí ranou na této jamce pokračujeme ve hře. Drop zónu nesmíme využít, když náš původní míč přeletěl vodní překážku a zmizel v lese vpravo nebo vlevo od greenu. V tomto případě hrajeme hned ještě jeden míč z odpaliště, který prohlásíme za „provizorní“. Poté máme 5 minut na to, abychom našli náš první míč v lese. Když se nepodaří, pokračujeme míčem provizorním, kterým budeme hrát už čtvrtou ránu (první do lesa, druhá trestná za ztrátu míče, třetí provizorním z odpaliště). Když najdeme původní míč v lese, rána provizorním míčem se nepočítá

Jestli jsme odehráli akademii bez ztráty míčku a naše celkové skóre je mezi 20ti a 30ti ranami, můžeme být na sebe hrdí. Pokud se však chceme považovat za opravdového experta krátké hry, naše skóre by mělo začínat jedničkou. K tomu vede cesta přes poctivý trénink, pozitivní myšlení a přes co nejčastější hru. Čím častěji hrají, tím větší mám šanci hru ovládnout.

Přeji Vám, ať si z akademie odnášíte samé příjemné zážitky a ať Vaše golfové dovednosti co nejrychleji rostou. Ale pamatujte, **je to jen hra**, tak si ji užívejte a bavte se!